

DOSSIER TEMÁTICO DE APOIO AO CONCURSO 2019/2020

1. O TEMA DO CONCURSO SEGURANÇA PARA TODOS 2019/2020

Nesta edição, em que comemoramos 20 anos a educar para a segurança rodoviária, desafiamos alunos e professores a desenvolverem um cartaz onde explorem o tema e ideia que está expressa no nosso próprio nome:

SEGURANÇA PARA TODOS

“Segurança para todos” é muito mais do que o nome deste concurso e da iniciativa global de educação rodoviária da Renault, é o que precisamos para a obtenção de um ambiente rodoviário seguro para TODOS os utentes da estrada.

Para isso, é necessário que condutores, peões e passageiros adotem comportamentos responsáveis e cumpram as regras de segurança rodoviária não só para não pôr em risco a sua própria segurança, mas também a segurança de todos os que se deslocam na via pública.

Assim, este ano o desafio é que cada turma crie um cartaz de sensibilização para a segurança rodoviária com um título apelativo que inclua a frase “segurança para todos” e uma criação visual que mostre um ambiente rodoviário seguro para todos os utentes.

2. SUGESTÕES PARA O DESENVOLVIMENTO DO TRABALHO COM OS ALUNOS



Etapa 1

Em turma, os alunos deverão refletir sobre o que é um ambiente rodoviário seguro para todos. De seguida, em pequenos grupos (ou em turma), deverão explorar e definir as regras que cada um dos utentes da estrada (peão, passageiro e condutor) deve respeitar para não pôr em causa a sua segurança e a dos outros.

Etapa 2

De seguida, com base na reflexão e nas regras de segurança rodoviária assinaladas na fase 1, cada grupo ou a turma deverá definir uma imagem (ou imagens) que ilustre essas mesmas regras, bem como definir uma frase original e apelativa que inclua a expressão “segurança para todos”.

Etapa 3

Por fim, com base na frase e imagem definidas, cada grupo deverá criar, um cartaz de sensibilização que ilustre a ideia de um ambiente rodoviário seguro para todos os utentes da estrada. Terminados os cartazes, a turma decidirá qual o trabalho a enviar a concurso (votação, sorteio...).



3. PRINCIPAIS CONSELHOS PARA PEÕES, CONDUTORES E PASSAGEIROS

A estrada é um espaço que partilhamos com todos os que se deslocam nela, quer sejam peões, condutores ou passageiros. Por isso, para que todos possamos nos deslocar em segurança, há regras e comportamentos que é preciso conhecer e respeitar.

PEÕES:

Os peões devem...

- > Respeitar sempre a sinalização relativa aos peões.
- > Caminhar no passeio e não sair dele para ultrapassar alguém ou para desviar-se de um obstáculo.
- > Na ausência de passeio, caminhar pela berma, mas sempre do lado esquerdo da faixa de rodagem, de frente para os veículos.
- > Procurar uma passadeira para a atravessar a estrada e, de noite, escolher um local bem iluminado. Caso não haja passadeira, nunca atravessar ao pé de um cruzamento ou entroncamento.
- > Atravessar apenas quando o sinal para peões estiver verde (caso a passadeira tenha sinalização luminosa), verificando sempre se os carros estão parados e se os condutores os estão a ver.
- > De noite, redobrar a atenção, porque a visibilidade é menor e, por isso, os contornos são menos nítidos e a sinalização menos visível, tanto para peões como condutores. Preferencialmente, usar roupas claras ou mesmo material refletor, para serem mais visíveis.



Os peões NÃO devem...

- > Atravessar a estrada a correr.
- > Usar o telemóvel, especialmente no momento do atravessamento: o uso do telemóvel em ambiente rodoviário é um fator de distração, especialmente no atravessamento da via pública, em que a atenção deve estar unicamente focada na estrada.
- > Usar auriculares, pois o seu uso desvia a atenção dos peões e impossibilita-os de escutar corretamente o ambiente rodoviário.

Não esquecer:

Uma pessoa que se desloque na via pública de patins é considerada um peão. Por isso, deve respeitar as mesmas regras que os peões. No entanto, tem de ter consciência de que, ao circular de patins, circula a mais velocidade do que alguém que se desloque a pé.



CONDUTORES:

Os condutores devem...

- > Respeitar sempre a sinalização (vertical, luminosa...) e o Código da Estrada.
- > Usar sempre o cinto de segurança, mesmo em trajetos curtos, e verificar se todos os passageiros têm o cinto colocado, antes de iniciar a viagem.
- > Cumprir os limites de velocidade e adaptá-los às condições de circulação (à noite, com chuva, com piso em mau estado, na cidade...). A pressa é inimiga da segurança.
- > Ter especial atenção à circulação em zonas habitacionais ou com maior concentração de pessoas, como escolas, devendo os condutores circular a velocidade reduzida.
- > Manter a distância de segurança em relação ao veículo da frente, para poderem travar sempre em segurança.
- > De noite, redobrar a atenção, porque a visibilidade é menor.

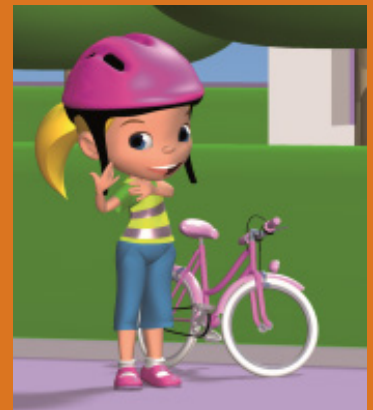
Os condutores NÃO devem...

- > Usar o telemóvel durante a condução, pois, além de ser proibido por lei, o seu uso reduz a atenção ao trânsito e a sua mobilidade. Mesmo que usem o kit mãos livres, apesar das mãos dos condutores ficarem livres, parte da atenção permanece focada na conversa e não no ambiente rodoviário.
- > Ingerir bebidas alcoólicas antes de conduzir. Embora seja permitido, por lei, conduzir com uma taxa de álcool inferior a 0,50 g/l, mesmo quando ingerido em pequenas quantidades, o álcool diminui os reflexos e a visão e aumenta o tempo de reação.

Não esquecer:

Os ciclistas, quando se deslocam na via pública, são também condutores. Como tal, há regras que devem respeitar, tais como:

- > Usar sempre um capacete de proteção, com o fecho corretamente apertado.
- > Circular encostados à direita, mas não muito próximo do passeio ou da berma, para evitarem cair e ter atenção às portas dos veículos estacionados que podem ser abertas a qualquer momento.
- > Nas passeadeiras, parar para deixar os peões atravessar, em vez de os contornar.
- > Sempre que possível, usar as vias reservadas a ciclistas.
- > Respeitar os sinais luminosos e os sinais verticais.
- > Antes de mudar de direção, estender o braço no sentido que pretendem seguir e olhar à volta, assegurando-se de que o podem fazer sem perigo.
- > De noite ou quando estiver mau tempo, ligar a luz e usar roupas retrorrefletoras ou mesmo usar um colete refletor.
- > Não conduzir com as mãos fora do guiador, a não ser para assinalar uma manobra.
- > Não usar auscultadores ou o telemóvel.



PASSAGEIROS:



Os passageiros devem...

...para entrarem e saírem do automóvel:

- > Verificar sempre se o automóvel está completamente parado, antes de sair ou entrar.
- > Entrar e sair pelo lado do passeio ou berma, para estarem protegidos dos veículos que circulam na faixa de rodagem.
- > Antes de abrir a porta, verificar se nenhum peão se encontra a passar junto do veículo.
- > Nunca se colocar atrás de um veículo que esteja a fazer uma manobra.

... para se instalarem no automóvel:

- > Colocar o cinto de segurança;
- > Até ter 1,35m de altura ou 12 anos, as crianças têm de se sentar num sistema de retenção adequado ao seu peso e tamanho. Têm, ainda, de colocar o cinto de segurança, tal como os outros passageiros.

... durante a viagem:

- > Ajudar o condutor sempre que possível (ex.: atendendo o telemóvel), para que este se possa concentrar na estrada.
- > Em caso de paragem na berma da autoestrada, sair do automóvel e posicionar-se detrás do rail de proteção.

Os passageiros NUNCA devem:

- > Pôr a cabeça ou os braços de fora da janela.

Os passageiros de transportes públicos devem:

- > Aguardar pela chegada do autocarro no passeio, junto à paragem e nunca na faixa de rodagem.
- > Esperar que o autocarro pare por completo, quando quiserem sair ou entrar no autocarro.
- > Subir e descer calmamente, na sua vez, dando prioridade a pessoas idosas, grávidas e acompanhantes de crianças de colo.
- > Se viajarem de pé, segurarem-se bem aos varões, para, em caso de travagem brusca ou nas curvas, não caírem ou empurrarem os outros passageiros.
- > Não permanecer em frente à porta de saída, exceto se forem sair na próxima paragem.
- > Depois de descer do autocarro e se quiserem atravessar a estrada, aguardar no passeio que o veículo parta, o mais afastados possíveis do autocarro para que os outros passageiros possam descer sem problemas.



Data limite para envio do trabalho: 15 de maio de 2020 (carimbo dos correios)

Morada para envio de trabalhos: Apartado 24444 - EC Campo de Ourique, 1250-996 Lisboa

Regulamento completo do concurso e todas as informações sobre o programa **Segurança Para Todos** disponíveis no site: www.segurancaaparatodos.com

Comentários, dúvidas ou questões podem ser enviados para: contacto@segurancaaparatodos.com