



A rua é um local público onde circulam os automóveis, autocarros, bicicletas, peões... Por isso, pode ser perigosa, se não formos cuidadosos e atentos.

Para poderes deslocar-te em segurança, tens de aprender a reconhecer os perigos e os comportamentos que deves adotar. A tua atenção e a organização do teu tempo são importantes para a tua segurança.

## Alguns conselhos para seres um utente da estrada prudente...



### ...quando andas a pé:

- › mesmo num trajeto que já conheças de cor, presta atenção aos perigos que podem aparecer;
- › se fores acompanhado de um adulto, não deves reduzir a tua atenção;
- › os passeios e as ruas não são locais para brincar: se quiseres jogar deverás fazê-lo nos locais apropriados para isso (parques, jardins, recreio da escola...);
- › presta atenção aos veículos que a qualquer momento podem sair de uma garagem ou parque de estacionamento;
- › se estiveres atrasado, não corras e lembra-te, nem sempre o caminho mais curto é o mais seguro;
- › organiza o teu tempo de forma a que quando saís à rua tenhas tempo de fazer o caminho com calma e estar atento aos potenciais perigos;
- › mesmo que estejas com pressa para atravessar a rua, procura sempre uma passadeira e não te esqueças de olhar para os dois lados (esquerda, direita e esquerda) e certificar-te de que o condutor te está a ver;
- › sempre que vais fazer um trajeto novo, procura primeiro identificar com um adulto os potenciais perigos.

### ...quando circulas de bicicleta:

- › mantém-te sempre atento, olhando e escutando o que se passa em redor;
- › sempre que te aproximares de um cruzamento, abranda;
- › toca a campainha, se tiveres a impressão de estar perante uma situação de perigo;
- › estaciona a tua bicicleta encostando-a a uma parede de modo a não impedir a circulação ou em parques específicos para bicicletas;
- › se quiseres andar no passeio, tens de descer da bicicleta e levá-la à mão, pois é proibido circular no passeio (só as crianças menores de 10 anos podem circular no passeio), a não ser que o mesmo tenha uma pista destinada aos ciclistas;
- › não podes usar auscultadores, em ambos os ouvidos, mas apenas num deles.
- › pára sempre nas passadeiras, para dares passagem aos peões que querem atravessar.



