

OBJETIVO DA AULA:

- › Conhecer as regras para circular a pé sem perigo e os principais cuidados a ter nas deslocações escolares;
- › Identificar a sinalização para peões.

O que a criança deve compreender:

- › A rua pode ser um lugar perigoso;
- › Existem regras de circulação específicas para os peões, tal como existem para os condutores. Estas regras devem ser respeitadas.

Principais regras de segurança para peões:

- › Caminhar no passeio, o mais longe possível da faixa de rodagem: se se caminhar pela beira, pode-se perder o equilíbrio e entrar na faixa de rodagem ou pode-se ser surpreendido pela abertura da porta de um veículo;
- › Prestar atenção aos veículos que a qualquer momento podem sair de uma garagem ou parque de estacionamento;
- › À noite, usar roupas claras e bandas retrorreflectoras nas roupas e mochilas para ser visto pelos outros;
- › Numa estrada ou rua sem passeios deve-se caminhar pela esquerda da faixa de rodagem e de frente para os veículos;
- › Não brincar no passeio ou faixa de rodagem, mas apenas nos locais apropriados (jardins, parques, campos de jogos: uma criança pode rapidamente transformar a via pública num campo de jogos: postes, muros, passeios, sinais são alguns dos elementos que podem ser usados para saltar, pular, subir...;
- › Concentrar-se no que está a passar-se ao seu redor durante o trajeto, mesmo que já o conheça de cor: a criança que efetua diariamente o mesmo trajeto diminui a sua atenção;
- › Se uma pessoa conhecida chamar do outro lado da rua, deve-se procurar uma passagem de peões e atravessar tranquilamente: a primeira reação da criança, se um familiar ou amigo a chamar do outro lado da rua, é atravessar de imediato para chegar junto dele;
- › Atravessar sempre que possível nas passagens de peões, caso não haja, não atravessar ao pé de um cruzamento, entroncamento ou curva;
- › Antes de atravessar, olhar à esquerda, à direita e de novo à esquerda e procurar o olhar do condutor (se houver veículos estacionados, avançar até ao limite exterior dos carros para se tornar visível);
- › Se a passadeira tiver sinais luminosos, esperar sempre que sinal para peões fique verde e antes de atravessar verificar se os veículos pararam. Atravessar a direito na passadeira, utilizando o lado direito e sem correr;
- › Nas ruas de sentido único, verificar de que lado vêm os carros antes de atravessar.



Sabia que...

Os números relativos à sinistralidade rodoviária em Portugal revelam que, em 2011, 316 das vítimas mortais foram peões, o que corresponde a 35% do número total de vítimas mortais registadas.

Em 2011, 2950 crianças e adolescentes com idade até aos 14 anos foram vítimas de acidentes de viação em Portugal, 929 na qualidade de peões.

Sinalização para peões:



Passagem para peões

Sinal de informação, que indica o local exato de uma passagem de peões



Fim de pista obrigatória para peões

Sinal de obrigatoriedade, indica que a pista obrigatória para peões terminou



Pista obrigatória para peões

Sinal de obrigação, que indica que os peões são obrigados a usar a pista que lhes é destinada



Trânsito proibido a peões

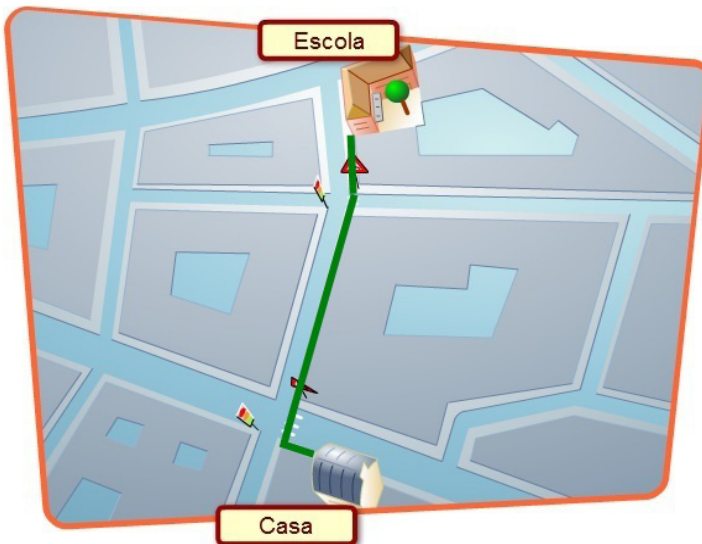
Sinal de proibição, que indica que os peões não podem circular nessa via



Passagem de peões

Sinal de perigo, que indica a aproximação de uma passadeira para peões

Correção dos exercícios



Verdadeiro ou Falso:

- 1 - **Falso**, pois mesmo que a criança já conheça bem o caminho, deve sempre ir atenta a eventuais perigos que possam surgir.
- 2 - **Verdadeiro**.
- 3 - **Falso**. Sempre que queremos atravessar a rua, devemos procurar uma passadeira, mesmo que isso nos obrigue a caminhar um pouco mais. No caso de não existir nenhuma nas proximidades (como acontece frequentemente em zonas não urbanas), não se deve atravessar junto de um cruzamento, entroncamento ou curva.
- 4 - **Verdadeiro**.