



FICHA 3 DO PROFESSOR

Apresentação

Em prol de uma mobilidade mais segura para as crianças, tem-se revelado tão importante quanto útil a abordagem nos currículos escolares das diferentes problemáticas inerentes à segurança rodoviária e à partilha do espaço rodoviário.

Nestas novas fichas «Nós e o Trânsito», ao longo das quais o João e a Vera são os guias dos mais novos, são abordados os principais conteúdos pedagógicos sobre segurança rodoviária, ideais para serem trabalhados em contexto de sala de aula.

No fim de cada ficha, é proposto aos alunos que escrevam pelas suas próprias palavras o que aprenderam e devem pôr em prática. Depois de concluídas todas as fichas, os alunos poderão testar os conhecimentos apreendidos realizando o questionário final.

Ficha 3 : Desloco-me à noite

Para além do Código da Estrada, existem comportamentos a adotar como utentes do espaço rodoviário. É importante saber como devemos agir e equipar-nos em função do tempo (chuva, vento, sol...) e do percurso a realizar.

- › **Objetivo pedagógico:** Identificar os perigos, saber adaptar o comportamento e o equipamento a usar.
- › **Pré-requisitos:** Saber que a visão à noite é menos eficaz que a visão durante o dia.
- › **Os alunos observam** diferentes peças de vestuário e escolhem as mais indicadas para o contexto.
- › **Os alunos aprendem** que, sempre que a visibilidade é menor, é preciso usar roupas claras e equipamento retrorrefletor. É importante atravessar em passadeiras bem iluminadas (com iluminação pública).
- › **Para aplicarem as noções apreendidas**, os alunos traçam o caminho do João. O melhor trajeto é o mais longo, mas é o mais iluminado. O professor poderá aproveitar para abordar a importância do capacete tanto para os ciclistas como motociclistas.
- › **Sugestão:** Experiência com espelhos e a luz que se reflete. Comparação com os coletes refletivos. Atividade em sala de aula simulando a noite para observar o que se vê melhor.

Sites de interesse:

Segurança para todos

www.segurancaparatodos.com

Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária

www.ansr.pt

Associação para a Promoção da Segurança Infantil

www.apsi.org.pt

Década de Acção pela Segurança no trânsito

www.decadeofaction.org

Educação para a segurança rodoviária (França):

<http://eduscol.education.fr/education-securite-routiere>

Prevenção rodoviária francesa:

<http://www.preventionroutiere.asso.fr>

