

Quando circulas de bicicleta, há regras que debes respeitar para circular em total segurança e não pones em risco a segurança dos outros. Sabes quais são?

### Eu interrogo-me

#### Na estrada...

Observa a imagem e procura os comportamentos que mostram que a Vera e o João circulam de em segurança. Faz um circula à volta dos mesmos e justifica a tua escolha.



### Eu aprendo

#### Em total segurança



› Eu uso capacete e colete refletor para ser visto.



› Eu verifico se os elementos da minha bicicleta funcionam.



› Eu uso as vias reservadas aos ciclistas.



› Eu respeito os outros, circulando em fila indiana.

### Eu pratico

#### Procura e encontra!

Descobre as seguintes definições e, depois, as respectivas palavras no quadro de letras.

Outro nome dado a um velocípede de duas rodas: \_\_\_\_\_

Proteje a cabeça de traumatismos em caso de queda: \_\_\_\_\_

É refletor e as pessoas vestem-no para serem vistas de noite: \_\_\_\_\_

São dois e servem para abrandar ou parar: \_\_\_\_\_

Antes de partir, debes enchê-los ou verificar se estão cheios: \_\_\_\_\_

Z	E	P	C	E	A	D	A	M	O
H	T	T	B	T	C	O	A	E	S
D	E	S	C	E	P	E	T	C	E
J	L	V	I	C	B	P	E	O	O
I	O	A	I	A	O	A	L	L	V
T	C	U	B	P	E	C	C	I	A
R	E	S	E	A	S	T	I	P	R
E	I	H	N	C	T	P	C	A	T
S	H	S	E	B	A	P	I	E	A
R	S	U	E	N	P	A	B	G	B

O que não posso esquecer: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_