



Quando viajas de automóvel, não é só o condutor que tem regras a respeitar.

Como passageiro, há comportamentos que deves conhecer e adotar para que as tuas viagens decorram com a máxima segurança.

## As regras de segurança que deves respeitar...

### ...para entrares e saíres do automóvel:

- › verifica sempre se o automóvel está completamente parado, antes de sair ou entrar;
- › para estares protegido dos veículos que circulam na faixa de rodagem, entra e sai sempre pelo lado do passeio;
- › nunca te coloques atrás de um veículo que esteja a fazer uma manobra.



### ...para te instalares no automóvel:

- › até teres 1,35m ou 12 anos tens de te sentar num sistema de retenção (cadeira ou banco elevatório) adequado ao teu peso e tamanho;
- › tal como os outros passageiros, tens de apertar o cinto de segurança, mesmo em trajetos curtos e verificar se o mesmo está corretamente colocado (deve passar pela teu ombro, pelo teu peito e pela tua anca).

### ...durante a viagem:

- › mantém-te corretamente instalado na cadeira ou banco elevatório, com o cinto de segurança, mesmo que queiras dormir;
- › leva contigo jogos, CD's, livros... de modo a que possas distrair-te e permanece tranquilo para não perturbares o condutor (se for necessário, ajuda o condutor atendendo o telefone ou vendo o mapa);
- › não brinques com o sistema de abertura de portas, nem ponhas a cabeça ou os braços de fora da janela;
- › não deites objetos pela janela, podes ferir alguém ou provocar um acidente.



## Lembra os teus pais de...

- › apertarem o cinto de segurança, mesmo em trajetos curtos;
- › respeitarem o Código da Estrada;
- › respeitarem os limites de velocidade e manterem as distâncias de segurança em relação aos outros veículos;
- › não beberem bebidas alcoólicas antes de conduzir.

## Exercícios:

Das 3 situações apresentadas, assinala quais os passageiros que estão a ter comportamentos incorretos e explica porquê.




---

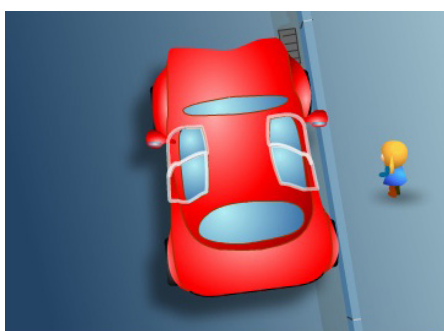


---



---

A Vera, que tem 8 anos e 1,20 m, vai viajar de automóvel. Assinala se as seguintes afirmações são verdadeiras ou falsas, justificando a tua escolha.



1 - A Vera pode sentar-se no banco da frente, ao lado do condutor.  
Verdadeiro  Falso

2 - A Vera é cuidadosa: entra no automóvel pelo lado da faixa de rodagem e desce pelo lado do passeio.  
Verdadeiro  Falso

3 - Sempre que quer dormir durante a viagem, a Vera desaperta o cinto de segurança e sai da cadeira, para se poder deitar no banco do automóvel e dormir mais confortável.

Verdadeiro  Falso

---

## Vocabulário:

- **Condutor:** utente da estrada que se desloca conduzindo um veículo (ex. ciclista, motociclista, automobilista).
- **Dispositivo de retenção:** cadeira ou assento que serve para as crianças viajarem de automóvel e que lhes proporciona maior segurança durante a viagem.
- **Distância de segurança:** espaço que o condutor deve deixar livre entre o seu veículo e o que segue à sua frente. Este espaço permite-lhe parar o veículo sem bater no da frente.
- **Distância de travagem:** distância percorrida desde o momento em que o condutor começa a travar até que o veículo pára.
- **Passageiro:** utente da estrada que se desloca na via pública viajando em transporte particular ou público.
- **Veículo:** máquina ou instrumento que serve para transportar pessoas ou carga na via pública.