

### FICHA 2 DO PROFESSOR

#### Apresentação

Em prol de uma mobilidade mais segura para as crianças, tem-se revelado tão importante quanto útil a abordagem nos currículos escolares das diferentes problemáticas inerentes à segurança rodoviária e à partilha do espaço rodoviário.

Nestas novas fichas «Nós e o Trânsito», ao longo das quais o João e a Vera são os guias dos mais novos, são abordados os principais conteúdos pedagógicos sobre segurança rodoviária, ideais para serem trabalhados em contexto de sala de aula.

No fim de cada ficha, é proposto aos alunos que escrevam pelas suas próprias palavras o que aprenderam e devem pôr em prática. Depois de concluídas todas as fichas, os alunos poderão testar os conhecimentos apreendidos realizando o questionário final.

#### Ficha 2: Circulo de bicicleta

Para andar de bicicleta, é preciso saber preparar o equipamento e conseguir integrar-se no trânsito.

› **Objetivo pedagógico:** ser capaz de preparar-se e conhecer as regras do Código da Estrada.

› **Pré-requisitos:** saber que existem regras de segurança a respeitar sempre que nos deslocamos de bicicleta.

› **Os alunos interrogam-se** sobre os bons comportamentos da Vera e do João. No caso do João, devem assinalar o equipamento, o braço estendido e a sua posição na estrada. Quanto à Vera, a utilização da pista para velocípedes e o facto de circular em fila indiana.

› **Os alunos aprendem** que, para andar de bicicleta, precisam de se equipar corretamente e de verificar o estado da bicicleta (pneus, travões, faróis...). Devem igualmente saber que existem pistas para velocípedes e regras para andar no trânsito.

› **Para aplicarem as noções apreendidas**, os alunos têm de encontrar algumas definições e depois descobri-las num quadro de letras. As palavras são: bicicleta, capacete, colete, travões e pneus.

› **Sugestão:** preparar um percurso de bicicleta na escola com sinais de trânsito e obstáculos. Antes da atividade, pedir aos alunos que verifiquem se a bicicleta está a funcionar corretamente.

#### Sites de interesse...

Segurança para todos  
[www.segurancaparatodos.com](http://www.segurancaparatodos.com)

Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária  
[www.ansr.pt](http://www.ansr.pt)

Associação para a Promoção da Segurança Infantil  
[www.apsi.org.pt](http://www.apsi.org.pt)

Década de Ação pela Segurança no Trânsito  
[www.decadeofaction.org](http://www.decadeofaction.org)

Educação para a segurança rodoviária (França):  
<http://eduscol.education.fr/education-securite-routiere>

Prevenção rodoviária francesa:  
<http://www.preventionroutiere.asso.fr>

