

OBJETIVO DA AULA:

- › Reconhecer a importância do uso do sistema de retenção e do cinto de segurança;
- › Conhecer as principais regras de segurança do comportamento em automóvel.

O que a criança deve compreender:

- › Enquanto passageiro, existem regras de segurança escritas e não escritas que deve conhecer e respeitar, porque a segurança diz respeito a todos (não só ao condutor).

Atitudes que a criança deve aprender e adotar...

...entrar e sair do automóvel:

- › entrar e sair sempre pelo lado do passeio, para estar protegida dos veículos que circulam na faixa de rodagem;
- › antes de abrir a porta, certificar-se de que o automóvel está parado e que nenhum peão está a passar próximo do veículo;
- › não se colocar à retaguarda de um veículo que esteja a fazer uma manobra, porque devido à sua estatura, uma criança é dificilmente vista.

...instalar-se no automóvel:

- › até ter 12 anos e 1,35 m, a criança tem de se sentar num sistema de retenção (adaptado ao seu peso e altura) instalado no banco da retaguarda, com o cinto de segurança apertado;
- › é proibido transportar crianças com menos de 12 anos ou 1,35 m de altura no lugar da frente do veículo, a não ser em casos excecionais, nomeadamente: *“se a criança tiver idade inferior a 3 anos e o transporte se fizer utilizando sistema de retenção virado para a retaguarda, não podendo, neste caso, estar ativada a almofada de ar frontal no lugar do passageiro ou se a criança tiver idade igual ou superior a 3 anos e o automóvel não dispuser de cintos de segurança no banco da retaguarda, ou não dispuser deste banco.”* (Código da Estrada, artigo 55º, número 2).

...viajar de automóvel:

- › permanecer tranquila durante a viagem, para não perturbar o condutor, devendo para isso levar consigo jogos ou livros para se distrair;
- › ajudar o condutor, se for necessário, atendendo o telefone ou vendo o mapa;
- › não brincar com o sistema de abertura de portas, nem por a cabeça ou os braços de fora da janela, pois pode correr o risco de ser apanhada por um outro veículo ou de bater num objeto ou pessoa que esteja no passeio;
- › não lançar objetos pela janela, uma vez que pode surpreender os outros condutores e mesmo provocar um acidente.



Sabia que...

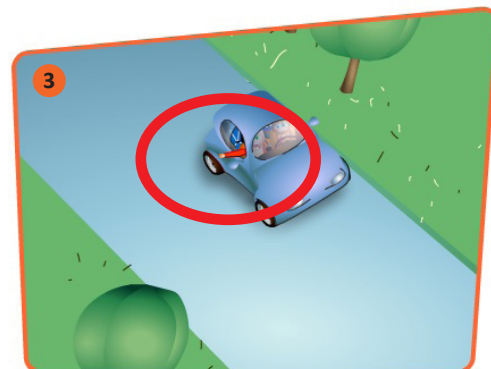
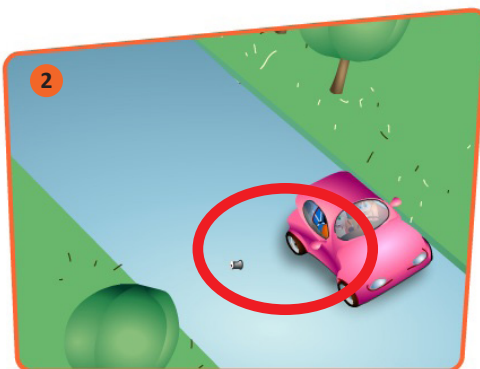
A utilização do assento elevatório e do cinto de segurança evita a projeção da criança em 96% dos casos.

Na verdade, o assento elevatório não se destina unicamente a elevar a criança para que veja melhor a rua, mas sim a adaptar o posicionamento do cinto ao seu tamanho. O cinto deve ser colocado segundo as instruções indicadas, fazendo passar as duas precintas por baixo dos braços do assento, enquanto a precinta do tórax deve passar ao meio do ombro.

As regras a observar pelos condutores...

- › colocar o cinto, verificar se todos os passageiros também colocaram o cinto e se as crianças estão corretamente instaladas no sistema de retenção;
- › confirmar se nenhum objeto se encontra nas prateleiras, pois em caso de colisão, pode tornar-se um verdadeiro projétil;
- › respeitar os limites de velocidade e adaptar a velocidade às condições de circulação (à noite, com chuva, com piso em mau estado, na cidade...);
- › manter a distância de segurança em relação ao veículo da frente e não esquecer que com piso molhado a distância de travagem pode duplicar;
- › não falar ao telemóvel porque isso reduz a atenção ao trânsito;
- › não beber bebidas alcoólicas antes de conduzir.

Correção dos exercícios



Os passageiros estão a ter um comportamento incorreto na situação 2 e 3. Na situação 2, o passageiro lançou uma lata para a estrada (comportamento que pode pôr em perigo a segurança dos outros veículos) e, na situação 3, o passageiro viaja com o braço fora da janela, correndo o risco de ser apanhado por um automóvel que circule em sentido contrário.

Verdadeiro ou Falso:

- 1 - **Falso.** Até ter 12 anos, de acordo com a lei, é proibido uma criança viajar no banco da frente, ao lado do condutor (tirando em casos excecionais).
- 2 - **Falso.** Para sua segurança, a Vera deve sempre entrar e sair de um automóvel pelo lado do passeio.
- 3 - **Falso.** Mesmo que a Vera queira dormir, deve manter-se corretamente instalada no sistema de retenção, com o cinto de segurança apertado.