



Lembra-te que a via pública é um espaço que partilhas com condutores, peões e outros ciclistas, havendo regras e comportamentos que deves conhecer e respeitar. Se fores circular de noite, há cuidados especiais que deves adotar, já que a visibilidade é mais reduzida.

Os sinais de trânsito que deves conhecer:



Paragem obrigatório em cruzamentos e entroncamentos



Trânsito proibido a velocípedes



Cedência de passagem



Via com prioridade



Pista obrigatória para velocípedes



Sentido proibido

Principais regras que deves respeitar sempre que andas de bicicleta:

- › Antes de andares de bicicleta, verifica se o assento e o guiador estão regulados à tua altura.
- › Usa sempre o capacete de proteção, que deve ser adequado ao teu tamanho, e não te esqueças de apertar o fecho.
- › Mantém-te atento, olhando e escutando o que se passa em redor.
- › Sempre que fores acompanhado dos teus amigos, circula em fila indiana e não a par. Lembra-te que transportar passageiros ou ser rebocado por outros ciclistas também pode ser perigoso.
- › Circula o mais encostado possível à direita, para que os outros veículos te possam ultrapassar sem perigo, mas não muito próximo do passeio ou da berma, para não correres o risco de cair.
- › Respeita os sinais luminosos e os sinais verticais – eles não dizem apenas respeito aos automobilistas.
- › Está atento às portas dos veículos que podem abrir-se do lado da faixa de rodagem.
- › Ablanda na aproximação de um cruzamento e estende o braço na direção que queres seguir.
- › Para nas passeadeiras para deixares os peões atravessar, em vez de os contornares.



