



Quando te deslocas no campo, os perigos que podes encontrar são diferentes de quando circulas na cidade. No campo, tudo é mais calmo, a circulação rodoviária é menos intensa, mas também existe menos sinalização.

Por isso, há regras que deves conhecer e respeitar, para poderes deslocar-te no campo em segurança.

## As regras de segurança que deves respeitar quando te deslocas no campo...

### ... a pé:

- › caminha sempre pela esquerda da faixa de rodagem, para veres e seres visto pelos condutores dos veículos que se aproximam de frente.
- › se fores com amigos, caminhem em fila indiana.
- › para atravessar, procura sempre um lugar seguro, afastado de curvas e lombas, pois nesses locais a tua visão do ambiente rodoviário é mais reduzida (não te esqueças de olhar para a esquerda, direita e, novamente, para a esquerda, antes de atravessares).
- › quando caminhares na berma tem cuidado, pois pode estar escorregadia.
- › tem atenção aos camiões ou tratores agrícolas que podem sair a qualquer momento de um caminho secundário ou armazém.
- › debaixo das pontes e nos túneis, a faixa de rodagem é muitas vezes estreita, por isso, antes de avançares, deves assegurar-te de que não se aproxima nenhum veículo.
- › de noite, usa roupas claras e objetos retrorrefletores, pois, no campo, as estradas são menos iluminadas.
- › não brinques na estrada.



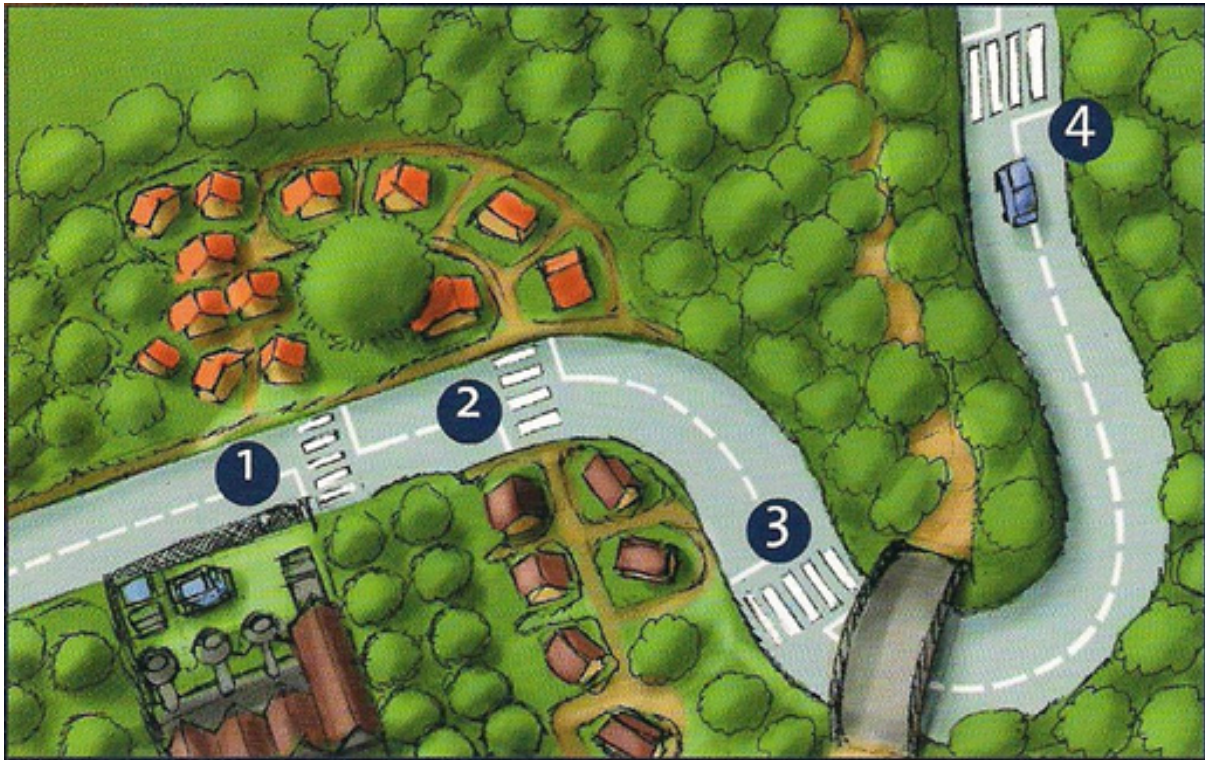
### ... de bicicleta:



- › tem atenção aos veículos que circulam na estrada.
- › circula encostado à direita da faixa de rodagem.
- › quando te aproximares de um cruzamento, para e olha com atenção para a esquerda e para a direita, antes de o atravessares.
- › cuidado com os animais que podem subitamente atravessar a estrada.
- › toma atenção aos tratores agrícolas e não os ultrapasses (o condutor do trator pode não dar conta da tua presença e devido à largura do veículo a visibilidade para que realizes a ultrapassagem com segurança é insuficiente).
- › antes de mudares de direção, estende o braço no sentido que vais seguir.
- › de noite, não deves andar de bicicleta, mas se tiveres de o fazer verifica se as luzes da tua bicicleta estão a funcionar bem, veste roupas claras e coloca objetos retrorrefletores, por exemplo no capacete, pois, no campo, as estradas são menos iluminadas.

## Exercício:

Na seguinte figura, assinala as passadeiras que estão mal colocadas e explica por que é perigoso atravessar nesses locais.




---



---



---



---

## Vocabulário:

- › **Berma:** zona que ladeia a faixa de rodagem de uma estrada; local por onde os peões devem caminhar na ausência de passeios.
- › **Buzina:** aparelho destinado a emitir um sinal sonoro e que serve para alertar ou chamar a atenção dos outros utentes da estrada.
- › **Peão:** Utente da estrada que se desloca na via pública a pé (um ciclista que leve a bicicleta à mão é também considerado um peão).
- › **Trânsito:** movimento de pessoas, animais e veículos que utilizam uma via de comunicação.
- › **Ultrapassagem:** manobra realizada para passar à frente de um veículo que se desloca na mesma direção, na mesma via de trânsito, mas a menor velocidade.