



A cidade, tal como o campo, apresenta perigos particulares, como a circulação intensa e muitos ruídos e barulhos.

Por isso, para te deslocares a pé em segurança, há regras e cuidados que deves adotar.

De bicicleta, não é de todo aconselhável que circules na via pública, especialmente nas ruas de trânsito muito intenso, mas caso necessites de circular, respeita sempre as seguintes regras, bem como as referentes aos ciclistas (ficha 3).

Principais regras que deves respeitar quando te deslocas na cidade...

... a pé:

- › presta atenção quando quiseres atravessar, pois existem muitos veículos a circular e os condutores nem sempre respeitam os peões.
- › utiliza sempre as passagens para peões, mesmo que isso te obrigue a fazer um pequeno desvio e a caminhar um pouco mais.
- › para atravessares, espera que o sinal luminoso para peões fique verde e que os veículos parem (não te esqueças de procurar o olhar dos condutores, para te certificares de que eles te viram).
- › escuta com atenção os barulhos da cidade e procura identificar a que veículos pertencem, pois assim aprendes a determinar de onde pode surgir um possível perigo.



... de bicicleta:

- › respeita os gestos dos agentes reguladores do trânsito (autorização para avançar, obrigação de parar, acelerar, abrandar...), uma vez que são prioritários em relação à sinalização existente.
- › num engarrafamento, não circules entre as viaturas, espera pela tua vez, encostado ao lado direito da faixa de rodagem ou desce da bicicleta e caminha a pé no passeio.
- › as ambulâncias, os carros dos bombeiros e da polícia são veículos prioritários, sempre que tenham as luzes e/ou a sirene ligadas; Por isso, mesmo que o sinal para ti esteja verde, deves deixá-los passar.
- › evita ficar de trás de um veículo grande (como um autocarro) ou entre dois automóveis.

Exercícios:

Sublinha todas as situações onde consideras que as duas personagens correm riscos. Que conselhos é que lhes poderias dar?

«Perfeito! No sábado, a Andreia e eu combinámos ir à piscina. Quando saí de casa, vi a Andreia do outro lado do passeio. Chamei-a, mas com o barulho do trânsito ela não me ouviu. O sinal luminoso para os condutores estava verde e o sinal luminoso dos peões vermelho, mas os veículos ainda estavam muito longe. Por isso, atravessei a correr, para ir ter com ela. Entretanto, montámos nas nossas bicicletas:

- Depressa, o capacete! – disse a Andreia.
- Não é obrigatório e o caminho é curto e não corremos perigos – respondi-lhe.
- Sim, não é obrigatório, mas é mais prudente e seguro – explicou a Andreia.

Como havia engarrafamentos, circulámos por entre os veículos. Estávamos mesmo atrás do tubo de escape de um autocarro. Um peão não nos viu e atravessou-se à nossa frente. Escapou por um triz. Finalmente, chegámos à piscina.»

Procura, no quadro, as seguintes palavras: cidade, ruído, trânsito, urbano, sinalização. As palavras estão escritas na vertical e horizontal.

T	A	P	C	A	J	E	L	C	O	U	T
E	S	A	I	B	A	F	I	A	T	L	R
A	I	C	D	E	P	O	Z	I	I	A	Â
J	N	E	A	U	O	L	A	R	T	I	N
A	A	C	D	T	R	U	Í	D	O	U	S
P	L	B	E	R	A	C	A	N	P	A	I
E	I	C	D	A	F	G	H	I	A	M	T
A	Z	R	U	S	A	D	O	I	L	A	O
O	A	C	D	I	P	U	R	B	A	N	L
C	Ç	N	O	P	E	T	I	L	E	I	S
E	A	I	U	R	B	A	N	O	J	M	A
L	O	M	A	I	D	O	R	S	A	T	E



Vocabulário:

- **Agente Regulador do Trânsito:** elemento da Polícia de Segurança Pública ou da Guarda Nacional Republicana que dá indicações aos utentes da estrada, por forma a ordenar o trânsito rodoviário, garantir a segurança na via pública e prestar socorro às vítimas de acidentes.
- **Engarrafamento:** acumulação de pessoas e/ou veículos que impedem a circulação.
- **Trânsito:** Movimento das pessoas, animais e veículos que utilizam uma via de comunicação.
- **Veículo «prioritário»:** são prioritários todos os veículos que transitem em missão urgente de socorro ou da polícia, quando assinalem adequadamente a sua marcha (com sinais luminosos e/ou sonoros).