

## OBJETIVO DA AULA:

- › Conhecer as especificidades da circulação em zonas rurais e os comportamentos a adotar para poder deslocar-se em segurança.

## O que a criança deve compreender:

- › O ambiente rural apresenta perigos específicos: apesar da circulação ser menos intensa, a sinalização é menor e o limite entre as zonas de circulação dos peões e dos veículos é menos nítida.
- › Há comportamentos que a criança deve conhecer e adotar sempre que se desloca no campo, quer a pé quer de bicicleta.

## Comportamentos que a criança deve aprender e adotar quando se desloca no campo...

### ... a pé:

- › para ver e ser visto, deve utilizar a berma esquerda, se não houver passeio; se a mesma não estiver transitável, deve caminhar pelo lado esquerdo da faixa de rodagem, ao longo da estrada.
- › sempre que for acompanhado, deve circular em fila indiana e não a par.
- › sempre que caminha na berma, deve estar atento, porque a mesma pode estar escorregadia.
- › muitas vilas e aldeias são atravessadas por uma estrada nacional e, frequentemente, os condutores não respeitam a velocidade limite de 50 km/h; para atravessar, deve escolher o local mais seguro, afastado de curvas ou lombas, pois nesses locais a visibilidade é insuficiente.
- › deve ter atenção aos camiões ou tratores que, inesperadamente, podem surgir na estrada, saídos de um caminho secundário, armazém ou fábrica.
- › debaixo das pontes e nos túneis, habitualmente a faixa de rodagem é mais estreita, por isso, antes de avançar, deve assegurar-se de que não se aproxima nenhum veículo.
- › de noite, como a iluminação é menor e quase inexistente nas estradas, tem de usar roupas claras e objetos retrorrefletores.
- › não deve brincar na estrada, pois esta não é um local seguro para o fazer.



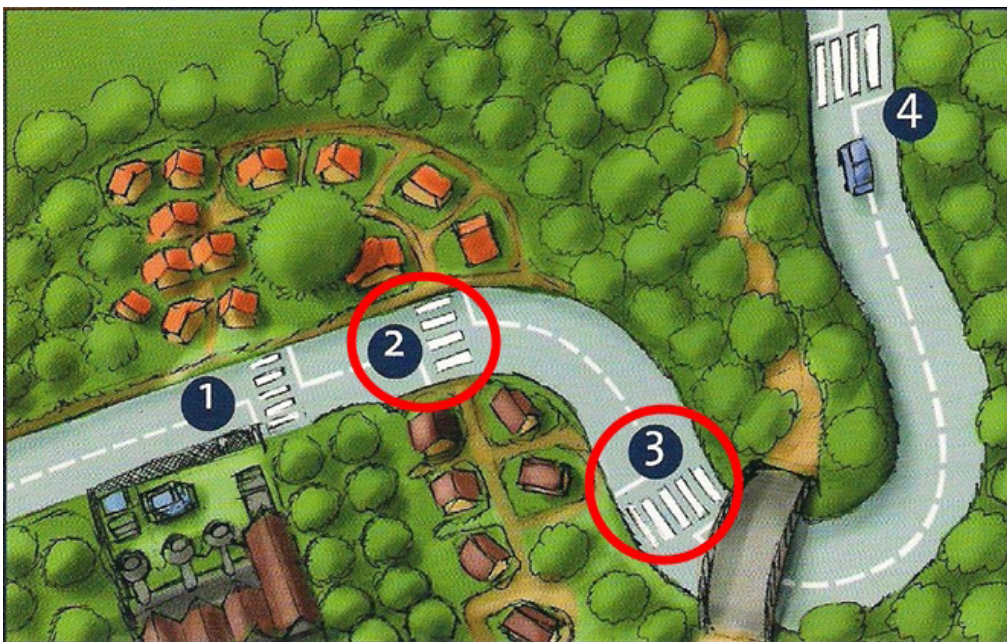
## Sabia que...

Em Portugal, embora a grande maioria dos acidentes se registe dentro das localidades, o número de vítimas mortais é elevado fora delas. Em 2011, por exemplo, 45% dos mortos nas estradas resultou de acidentes ocorridos fora das localidades.

## ... de bicicleta:

- › deve estar atento aos veículos que circulam na estrada e deve circular encostado à direita da faixa de rodagem.
- › frequentemente, animais atravessam a estrada; é melhor parar e esperar que eles se afastem.
- › nas interseções, é preciso verificar se não se aproxima nenhum veículo antes de avançar e, se for mudar de direção, deve estender o braço no sentido em que for seguir.
- › não deve ultrapassar um trator, pois é perigoso (o condutor não ouve o ciclista e a visibilidade é insuficiente devido à largura do veículo).
- › de noite, a iluminação é menor e quase inexistente. Por isso, não deve andar de bicicleta, mas se o tiver de fazer deve confirmar o bom estado das luzes da bicicleta, vestir roupas claras e usar objetos retrorrefletores.

## Correção do exercício



As passadeiras 2 e 3 estão mal colocadas. A 2, porque se encontra antes de uma curva e a 3, porque se encontra antes de uma curva e próxima de uma passagem aérea.