

OBJETIVO DA AULA:

- › Estar sensibilizado para os riscos de acidente;
- › Desenvolver o sentido cívico e adquirir algumas noções simples de socorrismo.

O que o aluno deve compreender:

- › as crianças e os jovens são utentes vulneráveis da via pública;
- › há coisas a fazer e a não fazer em caso de acidente.

Os acidentes e as crianças

- › As crianças, pelas suas características especiais (baixa estatura, campo visual mais estreito, dificuldades na perceção dos perigos e na concentração da atenção...), são dos utentes mais vulneráveis da via pública.
- › Em Portugal, em 2011, de acordo com os dados da Autoridade Nacional de Segurança Rodoviária, 2.950 crianças e adolescentes entre os 0 e os 14 anos foram vítimas de acidentes de viação nas estradas nacionais, dos quais 57% na condição de passageiros em veículos ligeiros e 31% na condições de peões.
- › Das 19 crianças e adolescentes que em 2011 perderam a vida em acidentes de viação, 11 eram peões, enquanto 5 viajavam de automóvel.
- › Como peão, foi na faixa etária entre os 10 e os 14 anos que se registou o maior número de vítimas, idade em que as crianças normalmente ganham autonomia e passam a fazer as deslocações habituais (ir e vir da escola) sem a vigilância de um adulto.
- › A utilização do sistema de retenção (SRC) e do cinto de segurança evita a projeção da criança, em 96% dos casos de acidentes. Em Portugal, em 1996, menos de 20% das famílias usavam cadeiras ou bancos elevatórios. Em 2012, eram 15% os menores que circulavam sem sistema de retenção. Contudo, quase metade das crianças que viajava sentada num SRC não viajava em segurança, porque o mesmo não estava a ser usado corretamente (estudo de observação sobre o uso de sistemas de retenção em ambiente de autoestrada, realizado em 2012, pela Associação para a Promoção da Segurança Infantil).

Comportamento que o aluno deve adotar em caso de acidente...

...se for vítima de um acidente:

- › em caso de não ter sofrido nenhum ferimento ou se apenas tiver sofrido ferimentos ligeiros, deve resguardar-se num local seguro até à chegada do socorro (numa autoestrada, deverá aguardar por trás dos rails de proteção).
- › em caso de ferimentos graves, não se deve mexer; deve aguardar a intervenção de um adulto ou das equipas de socorro.



Sabia que...

O ser humano é o principal responsável pelos acidentes, sendo as causas muito variadas. Segundo o LAB*, da Renault, as três principais causas são: reação desadaptada, ação de risco intencional e falta de atenção.

*Laboratório de Acidentologia, de Biomecânica e de Estudo do Comportamento Humano

...se for vítima de um acidente:

- › não se deve aproximar de um veículo acidentado, pois o mesmo pode incendiar-se.
- › deve avisar um adulto (se o acidente for na estrada, fazer sinal aos condutores para pararem, para que um adulto se ocupe do(s) ferido(s) e providencie o socorro) ou ligar para o número nacional de socorro (112), caso tenha meio de o fazer.
- › nunca deve deslocar os feridos de um acidente.

Em caso de acidente, comportamentos a adotar pelos adultos...

- › manter a calma.
- › colocar o triângulo de pré-sinalização de perigo e ligar as luzes de emergência do veículos.
- › encaminhar os passageiros não feridos para um local seguro, enquanto aguardam pelo socorro (na autoestrada, devem aguardar atrás dos rails de proteção).
- › ligar para o 112 para pedir ajuda.
- › se houver alguém ferido, não deverá ser movido do sítio, nem se deve tirar-lhe o capacete ou dar-lhe de comer/beber.
- › e assistir a um acidente, caso as equipas de emergência já se encontrem no local, não deve parar, porque isso pode prejudicar as operações de socorro ou mesmo provocar um novo acidente.

Correção dos exercícios

- 1) Um condutor despistou-se e embateu contra uma árvore. Ele não ficou ferido e vai colocar um triângulo de pré-sinalização, porque o automóvel ficou no meio da faixa de rodagem.
- 2) Um motociclista transpõe uma linha branca contínua ao fazer a curva. Corre o risco de ter um acidente com um veículo que circule em sentido contrário.
- 3) Um condutor para de repente para não atropelar um peão que atravessa a faixa de rodagem fora de uma passagem para peões.

Não se deve telefonar para estes números sem um motivo válido, porque isso perturba os serviços e faz perder tempo que pode ser utilizado para socorrer pessoas.